

Acesta este un material creativ »ON A ROLL«, conceput pentru a fi folosit oricând, oriunde - în timpul liber sau în sala de clasă; pentru a face învățarea mai distractivă sau pentru a petrece timp de calitate cu colegii, familia și prietenii. „ON A ROLL” a fost dezvoltat în cadrul proiect internațional Young Theatre on the Move proiect internațional, care a fost cofinanțat de Programul Europa Creativă al UE și creează o singergie între arta mișcării creative și teatrul de improvizație.

CÂND ÎL PUTEM UTILIZA?

- Când avem nevoie de idei noi
- Când vrem să ne distrăm
- Când vrem să ne conectăm cu lumea din jurul nostru
- Când vrem să creăm o bună dinamică de grup
- Când vrem să încălzim corpul și să ne mișcăm
- Când vrem să ne revizuim cunoștințele (și să repetăm ceea ce am învățat?)
- Când vrem să încurajăm imaginația
- Oricând 😊



CUM ÎL FOLOSIM?

1. Când materialul este gata, citește activitățile din ferestre. Activitățile pot fi efectuate de o singură persoană sau de întregul grup.
2. Când toate sarcinile sunt terminate, rola interioară poate fi învârtită, astfel încât noi provocări să apară în ferestre.
3. La fiecare tură, apar 3 provocări diferite.

CUM ÎL FACEM/CREĂM?

Pe paginile următoare am pregătit șabloane pe care să le poți imprima – o singură pagină pe hârtie groasă, format A3 sau A4. Dacă dorești, poți colora paginile cu diferite culori sau poți desena ceva pe ele.

1. Începi cu pagina nr. 3 (»DANCE AND GROOVE«/ DANSEZI ȘI TE DISTREZI). Rulezi hârtia în rolă și lipești unde este marcat. Poți folosi lipici, aracet sau orice poate lipi hârtia.
2. Taie pagina de bază (»ON A ROLL«) pe linia de sus. Înarmează-te cu o foarfecă și taie ferestrele desenate, apoi rulează hârtia într-o rolă. Încearcă să răsucești hârtia. Când ruloul interior se învârte, lipește-l și pe cel exterior de asemenea.
3. »ON A ROLL« este gata de utilizare!

– IDEE/SUGESTIE

Hârtia șablon goală este gata pentru ideile tale. Mai întâi poți scrie titlul temei pe care dorești să o lucrezi apoi adaugă propriile sugestii de exerciții, jocuri și provocări. Poți face mai multe exemplare, schimbând ruloul interior de mai multe ori. Distracție plăcută! Desigur, am fi foarte fericiți să îți vedem ideile – poți face o fotografie și să o încarci pe profilul FB @ youngtheatreonthemove, să-i inspire și pe alții!



TAIE AICI

y^ongtheatre
on the move

W ROLCE



★ CÂND MERGI,
GĂSEȘTE UN NOU
MOD, CARAGHIOS DE
A PĂȘI - cu un prieten /
intr-un grup / singur(ă)

★ GĂSEȘTE UN LOC
PENTRU A TIPA ȘI
TIPĂ CU TOATĂ
PUTEREA/CÂT
TE ȚIN PLĂMÂNII



★ JOACĂ UN JOC
CU PRIETENII TĂI:
PODEAUA ESTE
LAVĂ

★ SALUTĂ
OAMENII
DE PE
STRADĂ

★ GĂSEȘTE
UN DRUM NOU
SPRE/DE LA
ȘCOALA TA

★ DANSEAZĂ
ȘI DISTREAZĂ-TE

DECUPEAZĂ

DECUPEAZĂ

DECUPEAZĂ

RULEAZĂ HÂRTIA ȘI LIPEȘTE AICI

DANSEAZĂ ȘI DISTREAZĂ-TE



DE ZI CU ZI CA
SĂ ÎȚI CREEZI
PROPRIUL RITM
ȘI IMPROVIZEAZĂ
ALĂTURI DE
PRIETENI

✧ DANSEAZĂ PRIN
CASĂ CÂND FACI
CURAT, CÂND
MERGI SPRE BAIE
SAU DORMITOR,
CÂND TE TREZEȘTI

📓 CÂND ÎNVEȚI,
CÂNTĂ CEEA CE
ÎNVEȚI – VEI ȚINE
MINTE MAI
BINE/MAI MULT!

MIȘCĂ-ȚI CORPUL
ÎN (CREEAZĂ CU
PĂRȚILE CORPULUI)
DIFERITE FORME
- CERURI,

JOACĂ ȘARADE,
DAR ÎN LOC SĂ MI-
MEZI CUVÂNTUL,
DANSEAZĂ-L ✨

SCRIE CUVÂNTUL
PREFERAT/SAU
CEEAA CE AI NEVOIE
SĂ ȚII MINTE,
CU DIFERITE PĂRȚI
ALE CORPULUI

SCRIE-ȚI
NUMELE CÂT
DE CIUDAT POȚI

GÂDILĂ
PE CINEVA

STRÂMBĂ-TE ÎN
OGLINDĂ, SAU
ÎNTR-UN LAC SAU
ORICE SUPRAFAȚĂ
CARE REPLECTĂ IMAG-
INEA – RELAXEAZĂ-ȚI
FAȚA, RELAXEAZĂ-ȚI
UMERII ȘI FII CÂT MAI
CARAGHIOS/OASĂ

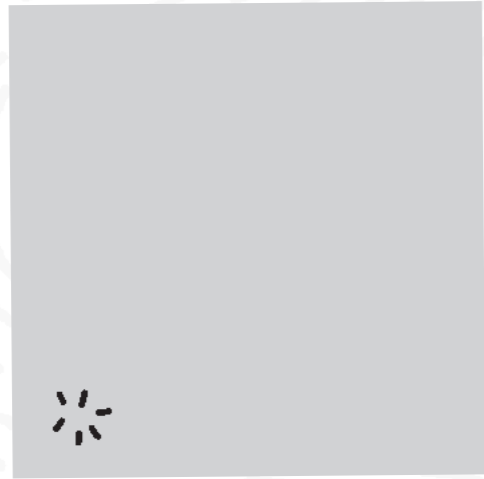
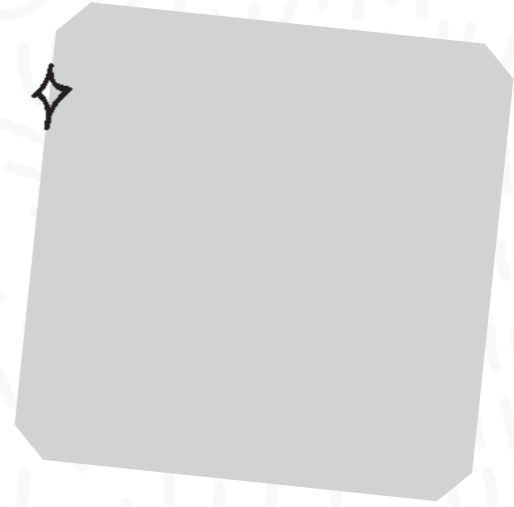
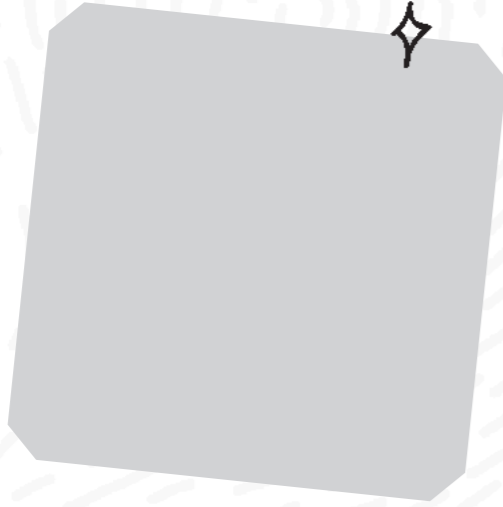
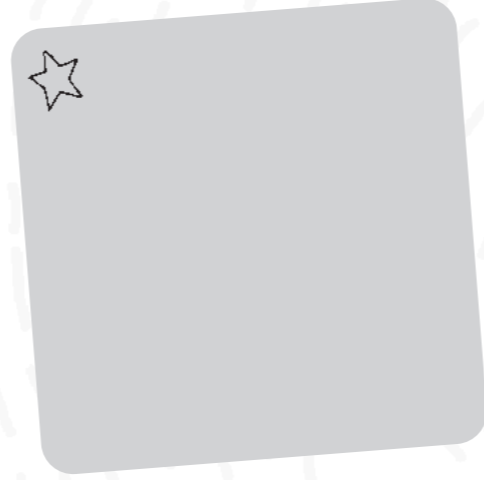
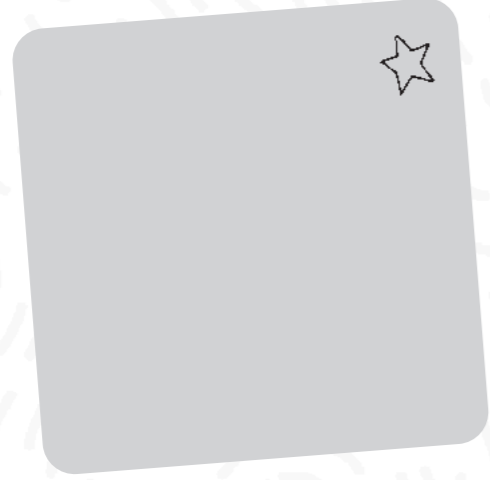


A B
C





RULEAZĂ



RULEAZĂ HÂRTIA ȘI LIPEȘTE AICI

