

Masz przed sobą materiał kreatywny „W ROLCE”, który możesz wykorzystać w wolnym czasie albo w szkole – żeby uczynić naukę przyjemniejszą lub by miło spędzić czas z rówieśnikami, rodziną i przyjaciółmi. Materiał „W ROLCE” został opracowany w ramach międzynarodowego projektu Młody Teatr w Ruchu, który łączy kreatywny ruch z teatrem improwizowanym. Projekt jest współfinansowany z programu Unii Europejskiej Kreatywna Europa.



#### KIEDY MOŻEMY Z NIEGO KORZYSTAĆ?

- Gdy potrzebujemy nowych pomysłów
- Gdy chcemy przyjemnie spędzić czas
- Gdy chcemy nawiązać więź z otaczającym nas światem
- Gdy chcemy stworzyć dobrą dynamikę w grupie
- Gdy chcemy rozgrzać ciało i się poruszać
- Gdy chcemy sprawdzić swoją wiedzę (i powtórzyć to, co wiemy)
- Gdy chcemy rozwinąć wyobraźnię
- W każdej chwili 😊

#### JAK STWORZYĆ NASZĄ ROLKĘ?

Na kolejnych stronach przygotowaliśmy szablony, które możesz wydrukować – jednostronnie na grubym papierze formatu A3 lub A4. Jeśli chcesz, możesz dowolnie pokolorować strony lub coś na nich narysować.

1. Zaczynaj od strony nr 3 („TAŃCZ I BAW SIĘ”). Zwiń papier w rolkę i sklej klejem lub masą mocującą w wyznaczonym miejscu :D
2. Przytnij kartkę „W ROLCE” zgodnie z wyznaczoną na górze linią. Nożyczkami wytnij okienka i zwiń papier przekręcić. Jeśli wewnętrzna rolka swobodnie się obraca, sklej również zewnętrzną rolkę.
3. „W ROLCE” jest gotowe do użycia!

#### JAK KORZYSTAĆ Z ROLKI?

1. Gdy materiał będzie gotowy, przeczytaj zadania w okienkach. Zadania można wykonywać indywidualnie lub w grupach.
2. Gdy wszystkie zadania zostaną wykonane, obróć wewnętrzną rolkę tak, by w okienkach pojawiły się nowe zadania.
3. Za każdym obrotem rolki pojawią się 3 nowe zadania/wyzwania.

#### WSKAZÓWKA!

Pusty szablon jest do twojej dyspozycji i czeka na nowe pomysły. Najpierw napisz na nim tytuł zadania/wyzwania/ materiału do nauki, nad którymi chcesz popracować i dodaj własne pomysły zadań, ćwiczeń, gier czy wyzwań. Możesz wykonać tyle szablonów, ile chcesz i dowolnie wymieniać wewnątrz rolki.

Życzymy ci dobrej zabawy! Ucieszy nas, jeśli podzielisz się z nami swoimi pomysłami – możesz zrobić zdjęcie i wrzucić je na profil FB @youngtheatreonthemove, by zainspirować innych!



ODETNIJ TUTAJ

youngtheatre  
on the move

# W ROLCE



★  
PODCZAS SPACERU  
ZNAJDŹ NOWY,  
ŚMIESZNY SPOSÓB  
CHODZENIA –  
Z przyjacielem/  
w grupie/samemu...

★  
ZNAJDŹ MIEJSCE,  
W KTÓRYM MOŻESZ  
SIĘ WYKRZYCZEĆ  
I KRZYCZ  
GŁO000000ŚNO0000



★  
ZAGRAJ W GRĘ  
„PODŁOGA TO LAWA”  
Z PRZYJACIÓŁMI

★  
PRZYTUŁ  
5 OSÓB  
(NA RÓŻNE  
SPOSOBY)

★  
ZNAJDŹ  
NOWĄ DROGĘ  
DO/ ZE SZKOŁY

★  
POZDRÓW  
LUDZI  
NA ULICY

ZWIŃ PAPIER I SKLEJ TUTAJ



WYTNIJ



WYTNIJ



WYTNIJ



ELCKIE  
CENTRUM  
KULTURY

youngtheatre  
on the move

Co-funded by the  
Creative Europe Programm  
of the European Union

# TAŃCZ I BAW SIĘ:

WYKORZYSTAJ PRZEDMIOTY CODZIENNEGO UŻYTKU JAKO INSTRUMENTY PERKUSYJNE I GRAJ Z PRZYJACIÓŁMI

WYGINAJ CIAŁO W RÓŻNE KSZTAŁTY – KOŁA, KWADRATY, TRÓJKĄTY...

NAPISZ SWOJE IMIĘ W NAJBARDZIEJ NIEZWYKŁY SPOSÓB

TAŃCZ W MIESZKANIU PODCZAS SPRZĄTANIA, KIEDY IDZIESZ DO ŁAZIENKI, PO WSTANIU Z ŁÓŻKA

ZAGRAJ W KALAMBURY, ALE ZAMIAST POKAZYWAĆ HASŁO – WYTAŃCZ JE

POŁASKOCZ KOGOŚ

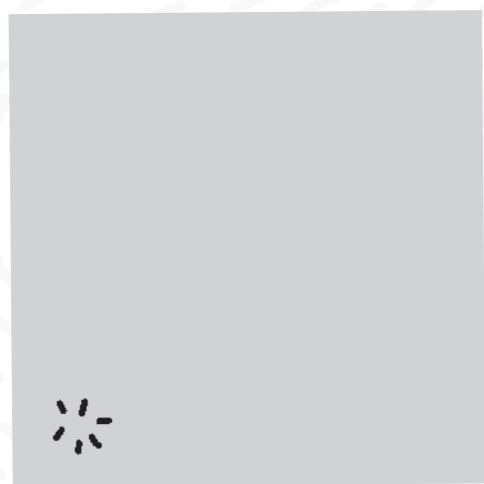
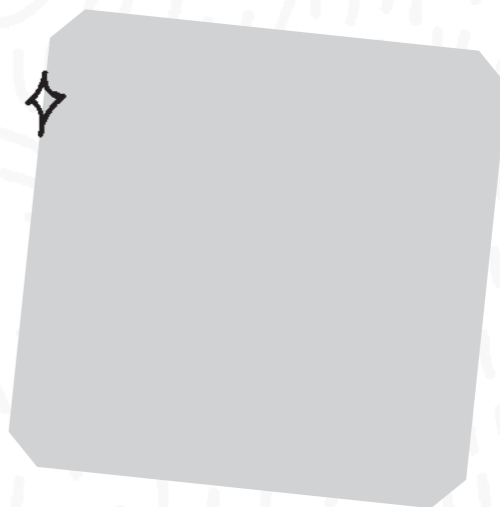
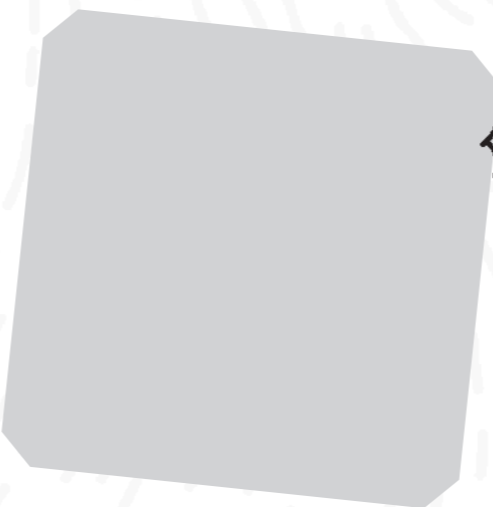
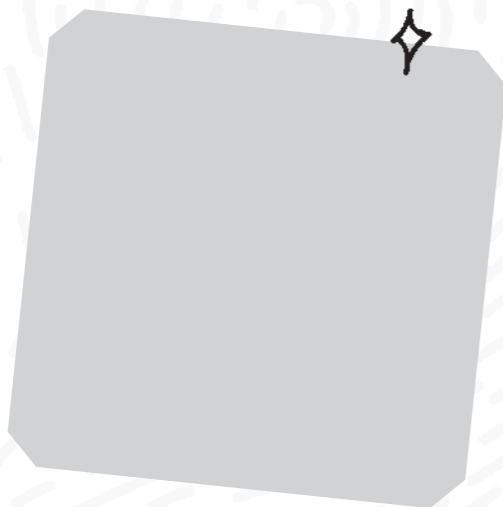
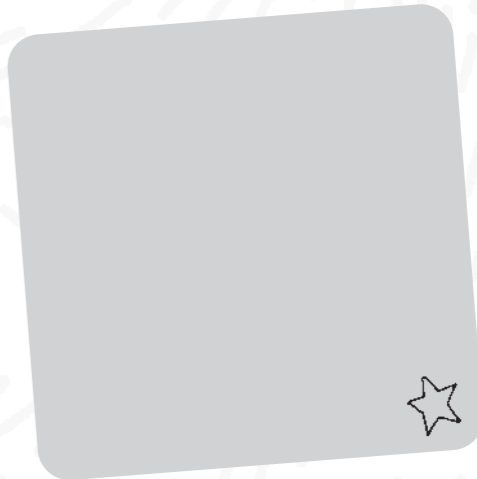
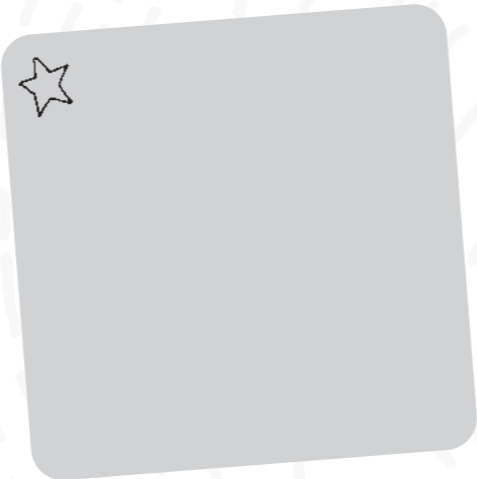
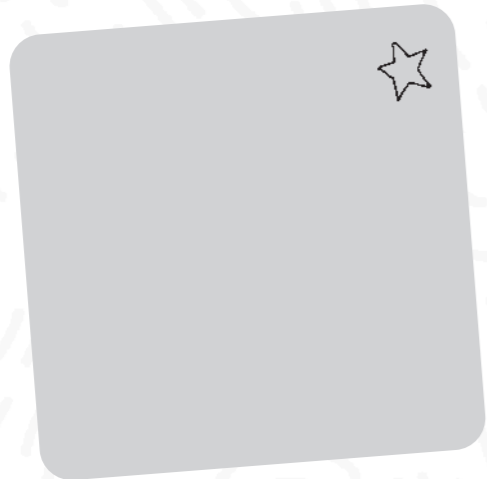
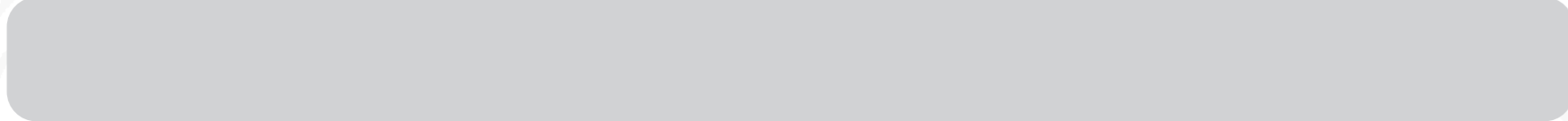
KIEDY SIĘ UCZYSZ, WYŚPIEWAJ TREŚĆ MATERIAŁU – WIĘCEJ ZAPAMIĘTASZ!

ZAPISZ SWOJE ULUBIONE SŁOWO/ COŚ, CO MUSISZ ZAPAMIĘTAĆ RÓŻNYMI CZĘŚCIAMI CIAŁA

RÓB GŁUPIE MINY W LUSTRZE, W STAWIE, W JEZIORZE – ROZLUŹNIJ SZCZĘKĘ, RAMIONA I BAW SIĘ



ZWIŃ



ZWIŃ PAPIER I SKLEJ TUTAJ

